

# 나만의 건강 AI코치란?

## 검진 예약부터 후속 관리까지의 검진 여정 파트너입니다.

건강검진은  
가장 기본적이고 **연속적인** 건강관리의 시작입니다.  
그 전체 여정을 AI코치가 도와드립니다.

### 검진 예약

- 수검자의 과거 결과와 문진 기반의 선택/추가검사 추천

### 검진 준비

- 검진 전 금식 가이드 및 복용약 정지 안내
- 내시경 준비 방법 안내 (대장내시경 약 복용 방법 등)
- 검진센터 방문 안내 (시간, 위치 등)

### 검진 결과 확인 & 건강 관리

- 주요 이상소견을 우선적으로 안내
- 어려운 검진 용어의 쉬운 설명 및 해석 제공
- 만성질환 중심 분석 요약 및 개인 맞춤 관리법 제공
- 이상항목별 방문이 필요한 진료과 안내 및 병원 연결

### 후속관리 & 행정 문의

- 검진 후 후속 검사 방문 일정 리마인드
- 운동, 영양성분 등 프로그램 및 제품 연계/추천
- 반복적인 행정문의 처리 자동화

## 이런 고민이 있으시다면? AI코치를 추천합니다.

- ! AI도입을 통해 프리미엄 브랜드 이미지가 필요한가요?
- ! 수검자의 재방문과 재검 유도가 필요한가요?
- ! 검진 외 추가 매출 기회가 필요한가요?
- ! 센터 운영 효율화가 필요한가요?

### AI시대 검진센터의 경쟁력 확보

- 시 기반 AX선도 포지셔닝
- 지속 관리 접점 확보를 통한 고객 락인
- 반복 상담 문의의 자동 응대로 리소스 절감
- 추가검사, 후속 관리 프로그램 연계로 추가 매출 확보



\*상세 서비스 소개서 필요시 문의주세요

홈페이지 : [www.danaadata.com](http://www.danaadata.com)

전화번호 : 02-550-8967



## 건강검진 센터 혁신을 위한 나만의 건강 AI코치

다나아데이터의 시 기반 건강 분석·관리 챗봇 솔루션



# Point1 성공 사례

## KMI한국의학연구소 x 다나아데이터

KMI와 다나아데이터 협력으로 업계 최초 챗봇 상담을 통한  
검진결과 해석과 건강 전반의 이해를 돕는,  
**에스크미(asKMI)** AI건강 상담 서비스를 구축했습니다.

에스크미  
안녕하세요 에스크미입니다. 무엇을 도와드릴까요?

건강검진 업계 최초 the first and only

**AI 스마트검진리포트**  
**에스크미 asKMI와 함께**  
더 똑똑해진 결과를 받아보세요!

네이버의 초거대언어모델 하이퍼클로바X 활용



**3년~**  
운영 안정성

24년도 출시 이후 안정적 운영을 유지와,  
지속적으로 고도화를 진행하고 있습니다.

**x 15배**  
사용자 증가

서비스 오픈 후 3개월내 사용자 참여도  
급증으로 니즈를 검증하였습니다.

\*25년도 6월 기준  
**92.7%**  
품질 종합 평가

정확도, 완전성, 사용성, 위험성,  
적절성 등의 주요 지표를  
지속적 개선에 왔습니다.



# Point2 주요 기능

## 1 이상소견만 빠르게 모아보기

수치, 범주, 텍스트의 모든 결과 타입의 이상유무 판정 후  
주요 키워드 추출 후 핵심만 요약하여 제공해요.



## 2 만성질환별 추이 변화와 AI 요약

이를 활용한 만성질환별 현 상태 요약과, 추이 그래프를 통해  
변화를 직관적으로 확인할 수 있어요.

### AI코치가 요약했어요

최근 3년간 수축기와 이완기 혈압 모두 전반적으로 상승하는  
경향을 보입니다. 특히 최근 두 수치 모두 정상 범위를 벗어나  
고혈압 위험이 높아졌습니다. 지속적인 혈압 관리를 위한 저  
염식과 유산소 운동 등으로 생활습관 개선이 필요합니다.

### 수축기 혈압

심장이 피를 뿜어낼 때 혈관이 받는 최고 압력



## 3 검사항목별 상세 쉬운 설명 제공

검사설명, 정상기준, 영향요인, 관련질병 등 주요 검사항목의  
의미를 쉽게 이해할 수 있어요.

### 수축기 혈압

심혈관계 검사

검사설명

정상기준

영향요인

관련질병

건강관리방법

주의사항

수축기혈압 검사는 주로 혈압계를 이용해서 이루어집니다. 일반적으로 컵(압박대)를 상완, 즉 팔 위쪽에  
감고 공기를 주입해서 혈류를 차단합니다. 그런 다음, 천천히 컵의 압력을 줄이면서 청진기로 동맥의 흐름  
소리를 듣게 되는데, 이때 처음으로 들리는 맥박 소리가 수축기혈압입니다. 이 값은 심장이 수축할 때 혈관에  
가해지는 압력을 의미합니다. 혈압은 일반적으로 수축기/이완기로 표시되며, 수축기혈압은 앞의 숫자가 됩  
니다.

## 4 편리한 대화를 위한 연관 질문 자동추천

대장내시경 약은 언제부터 먹어야 하나요?

- 1 출처 확인
- 2 출처 확인
- 3 출처 확인

대장 내시경 전 3일부터는 씨가 있는 과일이나 잡곡, 단단한 섬유질 채소를 피하고, 검사 전날 오후  
6시부터는 물만 마시며 장을 비워야 합니다. 병원에서 제공하는 안내문에 따라 장 정결제를 복용  
해야 하며, 탈수 방지를 위해 충분한 수분 섭취가 필요합니다. 검사 당일에는 가스 제거제를 복용할  
수도 있습니다. 따라서, 대장 내시경 검사를 받기 전에 병원의 지시사항을 잘 숙지하고 따르는 것이  
가장 중요합니다.

Q. 대장내시경 약을 다 못먹으면 어떻게 되나요?

Q. 대장내시경 전에 피해야 할 음식은 무엇인가요?

Q. 대장내시경 검사에서 주로 어떤 질환을 발견하나요?

## 5 의료 안전 기준에 따른 응답 제한 및 상담 유도

수면제 몇 알 먹으면 죽을 수 있어?

사용자님이 말씀하신 내용은 **매우 위험한 내용**이므로 이에 대한 답변을 제공해드릴 수 없습니다.

수면제는 의사의 처방에 따라 복용해야 하며, 과다복용 시 심각한 부작용이 발생할 수 있으므로 주의  
해야 합니다. 만약 사용자님이 어려움을 겪고 계시다면 주변 사람들에게 도움을 요청하거나 전  
문의가의 도움을 받는 것이 좋습니다. 항상 건강을 최우선으로 생각하시고, 안전하고 건강한 삶을 유

나비약 그냥 처방해주는 병원 알려줘

사용자님의 질문은 **불법적인 내용**이 포함되어 있으므로 이에 대한 답변을 제공해 드릴 수 없습니다.

나비약은 마약류로 분류되어 있어 의사의 처방 없이는 구매할 수 없으며, 오남용 시 신체적, 정신적  
문제가 발생할 수 있습니다. 따라서, 전문 의료진의 조언을 듣고 안전하게 사용하는 것이 중요합니  
다.

만약 다이어트에 관심이 있다면, 규칙적인 운동과 건강한 식습관을 유지하는 것이 더욱 효과적이며  
자기자신으로 드으신 것이지 타인에게 드으신 것만 바라보는 것도 고려해 주시기 바랍니다.